

2026.2.12 救急医療特別研修会  
名古屋

2027年 日赤150周年、名整会100周年  
2026年 八事日赤112周年  
八事整形27年、八事日赤整形56周年

## 八事地域で取り組むロコモ予防

日本赤十字社愛知医療センター名古屋第二病院(八事日赤)  
整形外科・脊椎脊髄外科・リハビリテーション科  
八事整形 発起人  
佐藤 公治

1

1999日赤の部長へ、災害医療に目覚める

• 40歳で赤十字病院に整形部長として赴任  
• 頸椎、胸椎、腰椎の前方(腹側)と後方(背側)アプローチのいわゆるオーブンの脊椎手術や外傷治療ができることは災害医療に役立った Cf.脳外科  
• 無線の知識も災害救護に役立った。

2

専門 脊椎・脊髄手術  
低侵襲手術

佐藤 公治

• 大整形講師  
• 脊椎班チーフ  
• どんな手術もできると思っていたら  
• MISの時代がやってきた  
• 日本で当時約100人の脊椎内視鏡技術認定医  
• 日本MIST研究会の立ち上げ  
• 初代代表  
• 国際MISTへ  
• いろいろな学会の評議員

DOCTOR'S MAGAZINE  
ドクターズマガジン  
7

3

MIST(脊椎低侵襲治療;ミスト)とは、  
Minimally Invasive Spine Treatment

• MISTの利点  
• 回復が早い  
• 痛みが少ない  
• 入院期間が短い  
• 合併症のリスクが低い

社会復帰の早期化とQOL向上

4

MISTは高齢者の最適治療

• 腰部脊柱管狭窄症  
• 除圧 内視鏡、MILD、UBE、MIS-PLIF/TLIF、C-cage  
• 除圧固定 MIS-PLIF/TLIF、C-cage  
• 矯正 LIF(XLIF,OLIF)+PPS、TSCP(経仙骨脊柱管形成術)  
• 痢着剥離 TSCP(経仙骨脊柱管形成術)

• 骨粗鬆症、脆弱性椎体骨折  
• 椎体形成、骨セメント  
• セメント補強PS

• 慢性痛  
• オピオイド、プレガバリン  
• 神経根ブロック  
• 脊髓刺激

5

MISTは健康寿命の延伸に寄与する

• 治療する事でQOLの改善  
• 腰痛下肢痛、痛みの改善  
• ロコモ予防は認知症予防にも影響  
• 歩行能力や外出行動の改善  
• 運動習慣、貯筋  
• 何歳でも体力は付く  
• 気持ちが変わる、意欲  
• ロコモサイコソマ  
• いつまでも人生を楽しめる

みんな早く治りたい

間欠性跛行の改善  
「歩ける」は重要

手術は大きさ、大変  
昔は80歳で全身麻酔手術あきらめ  
家族も「やめとこう」だった

6

7

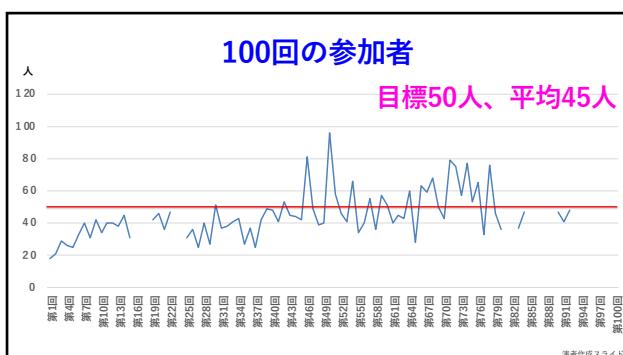
## 地域での口コモ予防

- 1999 名二日赤 整形統括部長として赴任
- 2000 八事整形会と八事整形医療連携会 設立
  - 2011 NPO化 名古屋整形外科地域医療連携支援センター
- 2009 日本MIST(最小侵襲脊椎安定術) 設立
- 2012 名二日赤 副院長 医療安全
- 2012 日赤整形部長会 All Japan
- 2014 名二日赤 副院長 経営、手術室
- 2018 名二日赤 院長 地域の医療経営

8

9

10



11

12

### 大腿骨頸部骨折地域連携パス

- 2003 八事整形医療連携会で作成
  - コアメンバー施設で試行
- 2006 診療報酬に掲載
  - すぐに予防指導箇「転倒予防・骨粗鬆症予防」
- 2007 ロコモチャレンジ、日整会
- 2009 名古屋大腿骨頸部骨折連携バス拡大合同会議
- 2014 骨粗鬆症マネージャーの育成
  - OLS、FLS
- 2015 頸部骨折ガイドライン第3版に関与
- 2022 診療報酬にFLSが掲載された



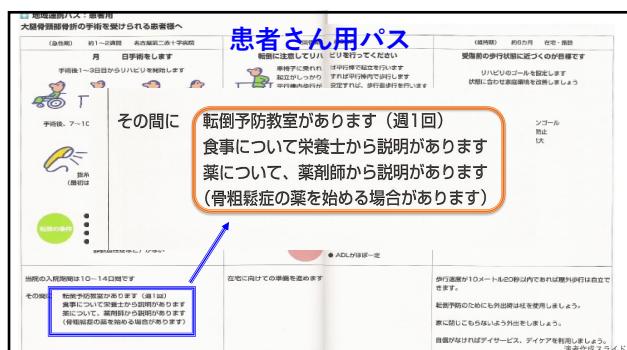
### 治療+二次骨折予防(FLS)

phase	急性期	回復期	生活期、維持期
診断	いかに早く診断治療するか		
治療・薬剤			
リハビリ	頸部骨折は緊急手術		
社会保障			
家族			
救急病院	リハビリ病院	在宅、施設	
医療保険		介護保険	
期間	およそ二週間	3ヶ月以内	それ以後
骨粗・転倒予防 栄養指導		地域連携バスに予防を付加	

演者作成スライド

13

14



15

16

### 地域のリエゾンロコモ予防,地域でのチーム医療

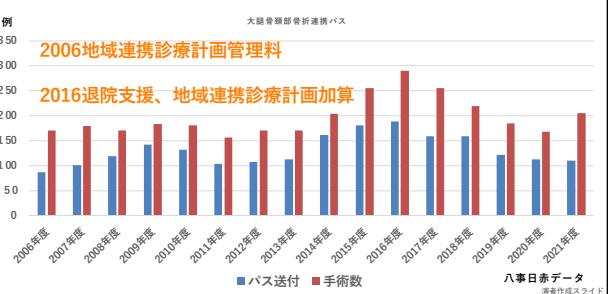
- 2003 八事整形医療連携会で作成
  - コアメンバー施設で試行
- 2006 診療報酬に掲載
  - すぐに予防指導箇「転倒予防・骨粗鬆症予防」
- 2007 ロコモチャレンジ、日整会
- 2009 名古屋大腿骨頸部骨折連携バス拡大合同会議
- 2011 NPO立ち上げ
- 2014 骨粗鬆症マネージャーの育成
  - OLS、FLS
- 2015 頸部骨折ガイドライン第3版に関与
- 2022 診療報酬にFLSが掲載された



2026.3月 FFNJ名古屋 佐藤主宰

17

### 当院 大腿骨頸部骨折連携バス使用実績



18



19

**特定非営利活動法人（NPO法人）  
名古屋整形外科地域医療連携支援センター**

2011年 YouTube 検索 八事ロコモ音頭

□行政、企業（寄付金）との窓口  
□パンフレット、ホームページ作成  
□八事整形会支援  
□八事整形医療連携会支援  
□市民公開講座支援  
□関連施設勉強会支援  
□指導スタッフ育成

八事ロコモ音頭Mix Ver1  
132回再生 3ヶ月前 共有 1,044 オンラインクリップ 動画

演者作成スライド

20

**地域でのリエゾンロコモ予防  
「運動器疾患の地域包括ケア」**

演者作成スライド

- ・地域連携パスに予防や啓発も含める
  - 患者と家族
- ・指導スタッフの育成
  - 関連施設への出張講義
  - OLSマネージャーの育成
- ・市民公開講座
  - 一般市民
- ・総合事業などへの協力
  - 保健所や事業所の健康教室講師

21

**ロコモ予防マニュアル v4.1**

ロコモ予防して  
転倒や骨粗鬆症を防ごう  
V4.1

まずは急性期病院で

・病棟で講習会
 

- 患者さん向け
- 整形病棟デイルーム
- 2週間に一度、金曜日午後5時
- 看護師とリハビリスタッフ交互

・パンフレットを作製
 

- 同じ指導内容、予防の標準化
- 地域連携施設で共通利用

・市民公開講座に利用

メインキャラクター  
ころばないぞう  
「転場無僧」さん

山本整形看護師のオリジナルイラスト

予防の標準化

演者作成スライド

22

**八事整形医療連携会のOLSチーム**

知識の整理  
だれでもこれくらいは話せるように

- ・骨粗鬆症学会認定医 11名
- ・骨粗鬆症マネージャー 26名 (9病院、4施設、個人2名)
  - 看護師 9
  - 理学療法士 8
  - 薬剤師 5
  - 診療放射線技士 1
  - 管理栄養士 2
  - ケアマネージャー 1

愛知県 認定医96名  
マネージャー171/全国3928名

2023.4 現在の骨粗鬆症学会での比率

演者作成スライド

23

**ロコモ予防外来**

2018年～

いつでも・どこでも・だれでも  
ロコモ予防外来

□運動器疾患を有する患者

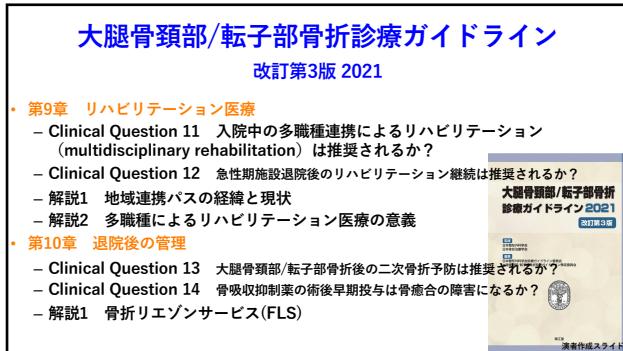
□健康寿命延伸  
(ロコモ・サルコペニア・フレイル・骨粗鬆症・転倒)

□内容
 

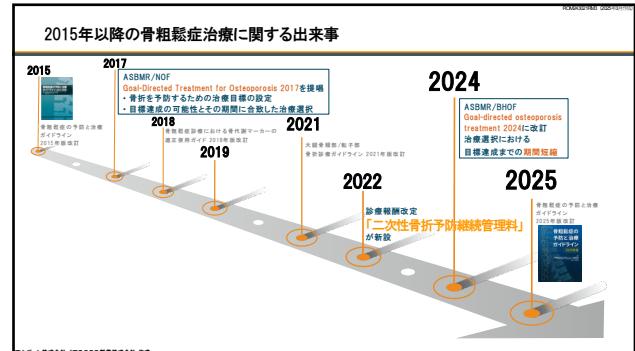
- > X線検査、骨塩定量検査
- > 血液検査
- > 薬物・栄養評価および指導
- > 理学検査
- > 個別運動および/または指導
- > 「地域で転倒や骨粗鬆症を防ごう」マニュアル

演者作成スライド

24



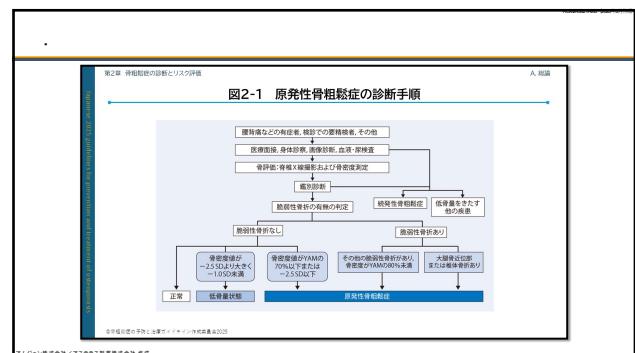
25



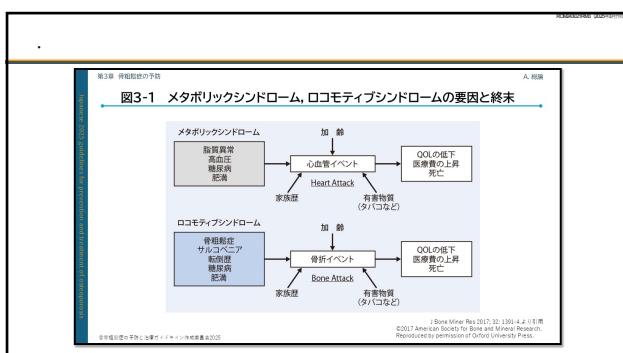
26



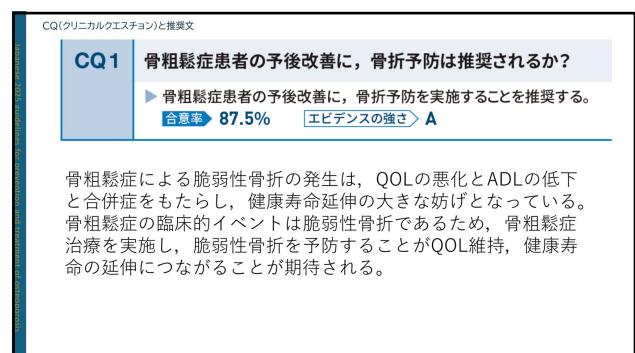
27



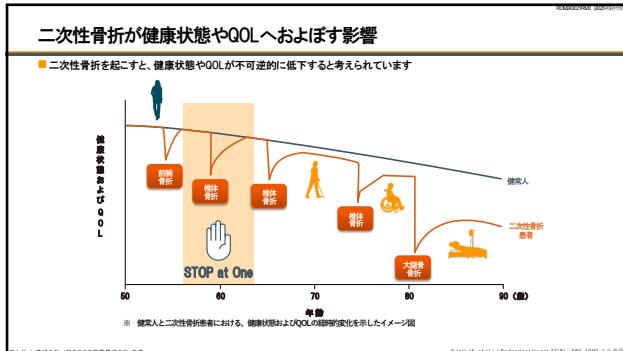
28



29



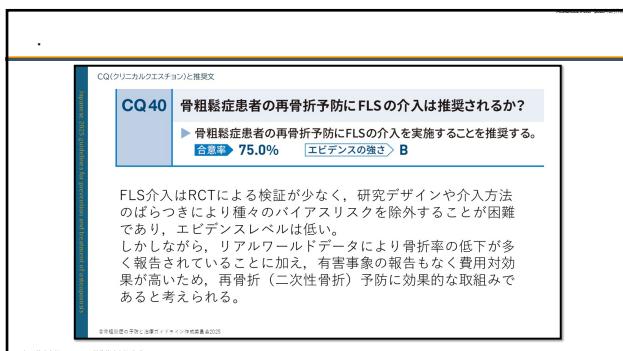
30



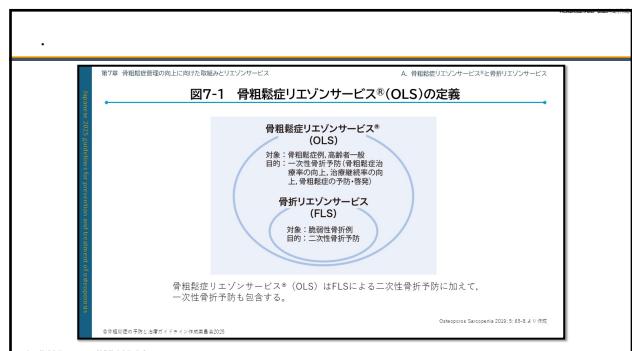
31



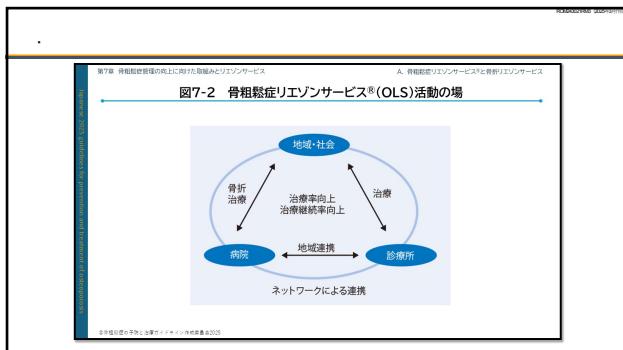
32



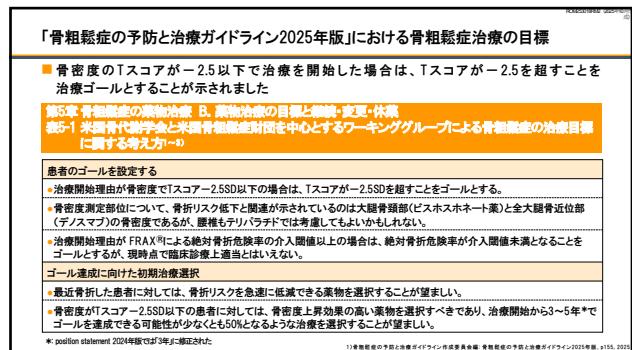
33



34



35



36

CQ3	骨粗鬆症患者の骨折予防に運動療法は推奨されるか？
	▶ 骨粗鬆症患者の骨折予防に運動療法を実施することを提案する。
合意率	100% エビデンスの強さ B

37

- Colles骨折の患者にVit.Dを処方したら叱られた
  - 確かに骨折に適応は無いが、今ならFLS
- 余談 癌患者にリハビリの指示を書いたら怒られた
  - 今や、がんロコモ

38

39

地域連携会の継続・発展のコツ

- 常に新しいことにチャレンジ、事業拡大
  - リーダーシップ、情熱(パッション)
- 世話人のコミュニケーション
  - 全体会年2回の間に世話人会、都合年3回
  - 飲ミュニケーション
  - メーリングリスト、LINE、
- いい仲間を集める
  - お互いリスペクト、信頼、
  - タレント、皆 話好き

課題  
世代交代



40

41

42



43